

Tanz auf dem Drahtseil – Umgang mit Stress, Depression, Burnout und Sucht in der Hausarztpraxis

Datum: 17.06.2020

Uhrzeit: 9:00-17:00 Uhr

Ort: Hannover

Ort: Kassenärztliche Vereinigung Niedersachsen, Schiffgraben 26; 30175 Hannover

Raum: 150/151

Dozentin: Dr. med. Peter Schulte, Facharzt für Allgemeinmedizin; Psychotherapie, Sportmedizin,
Notfallmedizin

Uhrzeit	Thema	Dozent/-in
9:00 – 9:30	Begrüßung und aktuelle Informationen zur Weiterbildung (KVN & ÄKN)	Thilo von Engelhardt (KVN) Johanna Gerloff (ÄKN)
9:30-11:00 h	Herausforderung Behandlung der Depression in der Hausarztpraxis Teil 1	Peter Schulte
<i>11:00-11:15 h</i>	<i>KAFFEPAUSE</i>	
11:15-12:45 h	Herausforderung Behandlung der Depression in der Hausarztpraxis Teil 2	
<i>12:45-13:45 h</i>	<i>MITTAGSPAUSE</i>	
13:45-15:15 h	Stress und Burnout: Den Praxisalltag meistern im Spannungsfeld zwischen Aufopferung und Selbstfürsorge	Peter Schulte
<i>15:15-15:30h</i>	<i>KAFFEPAUSE</i>	
15:30-16:45 h	Suchtprävention und Resilienzfördernde Maßnahmen (nicht nur für Patienten)	
16:45-17:00 h	Evaluation, Ausblick	



Organisatorische Hinweise:

Parkplätze sind auch aufgrund einer großen Baustelle neben der KVN Mangelware.

Wir empfehlen Ihnen daher die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln (die KVN ist zu Fuß in ca. 10 Minuten vom Hbf. aus zu erreichen). Nähere Hinweise zur Anfahrt finden Sie hier: <http://www.kvn.de/Ueber-uns/Anfahrt/>
Sollten Sie mit dem PKW anreisen, dann nutzen Sie am besten die Parkhäuser rund um den Hauptbahnhof Hannover.

An dem Seminartag ist für ihr leibliches Wohl gesorgt: Getränke und Mittagessen stehen für Sie bereit.

Wir freuen uns auf einen interessanten Tag mit Ihnen!

Wenn Sie noch Fragen haben kontaktieren Sie uns gerne:

Medizinische Hochschule Hannover
Institut für Allgemeinmedizin
Carl-Neuberg-Str. 1; 30626 Hannover
Isabel Kitte
Tel.: 0511-5324928
E-Mail: kitte.isabel@mh-hannover.de