

Anmeldung

Was ist Balintarbeit?

ANMELDUNG
online über die Homepage
www.balintgesellschaft.de im „Tagungskalender“
Überweisung an die Sparkasse Celle
BIC: NOLADE21CEL, IBAN: DE31 2575 0001 0054 5047 33

VERANSTALTUNGSORGANISATION

Frau Vanessa Gahre
ConEvent GmbH

Veritaskai 6, 21079 Hamburg

Tel.: 040 466500222

E-Mail: tagung@balintgesellschaft.de

TAGUNGSGEBÜHR FÜR BALINTGRUPPEN

305,00 € für Mitglieder
325,00 € für Nichtmitglieder
200,00 € für Helfende Berufe (Mitglieder)
220,00 € für Helfende Berufe (Nichtmitglieder)
50,00 € für Studierende

TAGUNGSGEBÜHR FÜR IFA-GRUPPE

305,00 € für Mitglieder
325,00 € für Nichtmitglieder

TAGUNGSGEBÜHR FÜR BALINT-LEITERSEMINAR

480,00 € für Mitglieder
510,00 € für Nichtmitglieder

TAGUNGSGEBÜHR FÜR SUPERVISIONSGRUPPE

480,00 € für Mitglieder

BALINTSAMSTAG FÜR STUDIERENDE

Kostenfrei für Studierende

WICHTIG

Die Vorträge, Gruppenarbeit und Verpflegung während der Kaffeepausen sind in der Tagungsgebühr enthalten.

Bei schriftlicher Abmeldung erhalten wir uns eine Stornierungsgebühr von 50 € zu erheben. Der restliche Betrag der Tagungsgebühr wird Ihnen zurückgewiesen. Der Veranstalter behält sich Änderungen aus wichtigem Grund vor. Alle genannten Preise verstehen sich rein netto.

Für Druckfehler keine Haftung.

*Gemeint sind stets Angehörige jeden Geschlechts (m/w/d). Aus Gründen der Lesbarkeit wird auf die Nennung der einzelnen Formen verzichtet.

DIE BALINTGRUPPE

Das von Michael Balint (1896-1970) entwickelte und nach ihm benannte Prinzip der Gruppenarbeit wird seit über 50 Jahren angewandt. Ziel ist es, Ärzte* und weitere im psychosozialen Versorgungsbereich tätige Berufsgruppen für die Bedeutung unbewusster Aspekte in der Beziehungsgestaltung und im Umgang mit ihren Patienten/Klienten zu sensibilisieren. Balintgruppen sind Teil der medizinischen und therapeutischen Aus-, Weiter und Fortbildung.

In einer Balintgruppe beschäftigen sich 8-12 Teilnehmer aus medizinischen und /oder psychosozialen Arbeitsbereichen über 1,5 Std. unter der Moderation eines ausgebildeten Balintgruppenleiters mit einer „Arzt-Patient-Beziehung“. Als „Fall“ werden aktuelle oder frühere Begegnungen mit Patienten mit dem Ziel vorgestellt, diese besser zu verstehen. Die Fallvorstellung erfolgt aus der subjektiven Erinnerung, ohne dass hierbei Aufzeichnungen oder eine Krankendatei benutzt werden. So entsteht sowohl beim jeweiligen Referenten als auch bei den Gruppenteilnehmern ein erlebnis- und gefühlsnaher Eindruck der vorgestellten Beziehung.

Die zuhörenden Gruppenmitglieder geben anschließend ihre Eindrücke, ihre Gefühle und Phantasien zum vorgestellten Fall wieder. Das subjektive Erleben des Patienten und des Arztes, ihre Gesamtpersönlichkeit und die bio-psycho-soziale Dimension des Behandlungsfalles werden gemeinsam angeschaut und hinterfragt. Hieraus entsteht ein erweitertes, multiperspektivisches Bild der Arzt-Patient-Beziehung („Übertragung und Gegenübertragung“). Der Vortragende bekommt Anregungen für neue Sichtweisen, blinde Flecken werden erhellt, damit verbundene Gefühle werden intensiviert. Er erkennt seine eigenen Muster und deren Wirkung auf den Patienten. Es kommt zu einer emotionalen Entlastung des Referenten. Die Gruppenmitglieder teilen am Beispiel der vorgestellten Begegnung diese Erfahrung. Die Balintgruppe ermöglicht somit eine auf die unmittelbare Beziehung fokussierte Selbsterfahrung, die allmählich zu einer „begrenzten, aber doch wesentlichen Wandlung in der Einstellung und Persönlichkeit führt“ („Umstellung der Einstellung“).

Das Ergebnis einer aus verschiedenen Perspektiven geklärten Arzt-Patient-Beziehung kommt sowohl dem Arzt, seinem Patienten, aber auch den übrigen Teilnehmern der Balintgruppe zugute. Balintgruppen dienen sowohl der Qualitätssicherung in der ärztlichen und therapeutischen Arbeit als auch der persönllichen Burnout-Prävention.

52. Göttinger Balint Tagung 20.-22.02.2026

Balintgruppe, IFA-Gruppe,
Studentischer Balintsamstag,
Mitgliederversammlung, Sektionstreffen

für Ärzt/innen, Psycholog/innen,
Studierende der Medizin und
Psychologie sowie Helfende Berufe

Best Western Hotel Am Papenberg
Hermann-Rein-Str. 2, 37075 Göttingen

DEUTSCHE BALINTGESELLSCHAFT
Veranstalter:



THE INTERNATIONAL BALINT FEDERATION (IBF)

Die Internationale Balint-Gesellschaft wurde 1972 durch den Zusammenschluss der Gesellschaften in Frankreich (gegr. 1967), England (gegr. 1969), Italien (gegr. 1971) und Belgien (gegr. 1971) gegründet. Inzwischen umfasst die IBF 24 nationale Mitgliedsgesellschaften mit einer weltweiten Verbreitung.

DIE ZIELE DER IBF

- die Mitgliedsänder in Kontakt zu bringen
- die Balintarbeit in die Ausbildung von Ärzten weltweit zu integrieren
- die Balintgesellschaften und die Entwicklung der Balint-Arbeit in allen Ländern zu fördern
- gemeinsame Standards für die Ausbildung von Gruppenleitern zu schaffen
- Forschungsergebnisse zur Balintarbeit auf regelmäßigen internationalen Kongressen zu diskutieren

SAMSTAG, 21. FEBRUAR 2026

09.00 - 10.30 Uhr	3. Balintgruppe, IFA-Gruppe, Balint-Leiter*innenseminar, Supervisionsgruppe
10.30 - 11.00 Uhr	Kaffeepause
11.00 - 12.30 Uhr	Balintgruppe
12.30 - 15.30 Uhr	Pause - Selbstverpflegung
15.30 - 17.00 Uhr	Großgruppe

Die Tagung wird von der Ärztekammer Niedersachsen zertifiziert und eine entsprechende Fortbildungsbescheinigung ausgestellt.

GESAMTLEITUNG:

Dr. med. Peter-Ulrich Haders
Prf.-Doz. Dr. med. Dr. phil. Guido Flatten

BALINTGRUPPE:

Prof. Dr. med. Barbara Wild
Dr. med. Friederike Tamm-Schaller, Dr. Steffen Theilemann

SUPERVISIONSGRUPPE:

Dr. Philipp Herzog, PD Dr. Günther Bergmann
IFA-GRUPPE:
Mechthild Kerkloh

DEUTSCHE BALINT-GESELLSCHAFT E.V.

Mitglied der INTERNATIONAL BALINT FEDERATION (IBF)

VORSTAND

1. Vorsitzender:

Prf.-Doz. Dr. med. Dr. phil. Guido Flatten MA, Aachen

2. Vorsitzende:

Dr. med. Larissa de la Fontaine, Senftenberg

3. Vorsitzende:

Dr. med. Almut Nagel-Brotzler, Bretten

Schatzmeister:

Dr. med. Rudolf Kost, Ludwigshafen

Geschäftsführender Vorstand:

Dr. med. Beate Clar, Essen

E-MAIL:

geschaefftsstelle@balintgesellschaft.de

WWW.BALINTGESELLSCHAFT.DE

FREITAG, 20. FEBRUAR 2026

STUDENTISCHER BALINTSAMSTAG, 21. FEBRUAR 2026



Programm

SONNTAG, 22. FEBRUAR 2026	
09.00 - 11.00 Uhr	5. Balint-Leiter*innenseminar
09.30 - 11.00 Uhr	5. Balintgruppe, IFA-Gruppe, Supervisionsgruppe
11.00 - 11.30 Uhr	Kaffeepause
11.30 - 12.00 Uhr	Freie Aussprache über Eindrücke und Erlebnisse während der Tagung / Schlusswort

TAGUNGSSORT	
Best Western Hotel Am Papenberg	Hermann-Rein-Str. 2 37075 Göttingen

WEITERBILDUNG

Zu weiteren Fragen der Weiterbildung zum/r Balintgruppenleiter/in oder zur Teilnahme an Balintgruppen i.R. der Psychosomatischen Grundversorgung und zu BalintgruppenleiterInnen in der Nähe des Wohnortes siehe unter der Homepage www.balintgesellschaft.de.