

Dr. med. Peter-Ulrich Haders
Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
Integrierte Einzel- und Gruppenpsychotherapie,
tiefenpsychologisch fundiert
Analytische Paar- und Familientherapie

Facharztpraxis für Psychosomatische
Medizin und Psychotherapie



Facharztpraxis für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
Dr. med. P.-U. Haders • Berliner Ring 7-11 • 34346 Hann. Münden

Berliner Ring 7-11
34346 Hann. Münden
Tel. 05541-9552205
Fax: 0551(!)-7709151
Email: pt.hmue@gmail.com

An mögliche Interessent/innen für die
Teilnahme an einer Balintgruppe in Göttingen

Zertifizierte und von der ÄKN anerkannte Balintgruppenarbeit in Göttingen

Hann. Münden, im Februar 2020

Ich möchte mich Ihnen vorstellen als ein von der Deutschen Balintgesellschaft zertifizierter und bei der Ärztekammer Niedersachsen für die Weiterbildung ermächtigter **Balintgruppenleiter**.

Seit Januar 2020 biete ich fortlaufend einmal im Monat (1 Doppelstunde/40€) Montag abends von 19.45 – 21.15 Uhr eine **kontinuierliche Balintgruppe** in Göttingen an. Der erste Termin war am 20.01.20, weitere Termine im 1. Halbjahr 2020 sind: 24.02.20, 16.03.20., 27.04.20, 18.05.20, 29.06.20. Für die Teilnahme an der kontinuierlich stattfindenden Gruppe ist es wünschenswert, dass Sie sich vorstellen und es auch einrichten können, an den Balintgruppenterminen regelmäßig über mindestens 1/2 – 1 Jahr teilzunehmen.

Für Teilnehmer/innen, die in kompakter Form mehrere Balintgruppenstunden absolvieren wollen, biete ich – ebenfalls in Göttingen – einmal im Quartal **Balintsamstage** mit jeweils 3 Doppelstunden (120/150€) an: Die Termine im ersten Halbjahr 2020 sind vorgesehen am 14.03.20 und am 13.06.20, Dauer 10.00-15.00 Uhr.

Balintgruppenarbeit hat grundlegende berufsbezogene Bedeutung. Sie ist die selbstreflexive Auseinandersetzung über das eigene ärztliche Handeln vor dem Hintergrund der eigenen Persönlichkeit und verbessert insbesondere das Verständnis der unbewusst wirksamen Aspekte in der Arzt-Patienten-Kommunikation. In einer klassischen Balintgruppe sitzen 8-12 Ärzte unter der Moderation eines ausgebildeten Balintgruppenleiters zusammen und beschäftigen sich ca. 1½ Stunden lang mit einer Arzt-Patienten-Beziehung, die der/die vorstellende Arzt/Ärztin besser verstehen möchte. So bedeutet Balintgruppenarbeit immer auch ein Stück Selbsterfahrung bzw. Selbsterkenntnis für den Arzt/die Ärztin, die zu einer „*begrenzten aber doch wesentlichen Wandlung in der ärztlichen Persönlichkeit*“ (Balint) führen kann.

Weiterführende Informationen zur Balintgruppenarbeit finden sich z. B. auf der Homepage der Deutschen Balint-Gesellschaft e.V. → www.balintgesellschaft.de

Für verschiedene Facharztweiterbildungen (u.a. Gynäkologie und Geburtshilfe, Allgemeinmedizin, hausärztliche Tätigkeit, Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Psychotherapie, Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie) ist Nachweis einer Absolvierung von Balintgruppenstunden für Weiterbildungsassistent/innen verpflichtend vorgeschrieben (z. B. im Rahmen des Kurses Psychosomatische Grundversorgung).

Haben Sie Interesse? Dann melden Sie sich bitte gerne per Email unter pt.hmue@gmail.com oder auf dem Anrufbeantworter meiner Praxis. Für Rückfragen oder weitere erläuternde Informationen stehe ich über diese Kontaktmöglichkeiten ebenfalls gerne zur Verfügung.

Ich freue mich auf Ihr Interesse!