

## **Psychosomatische Grundversorgung 2025**

### **Fortbildungskurs Psychosomatische Grundversorgung – Qualifikationserwerb für Leistungen der Psychosomatischen Grundversorgung**

**Göttinger Akademie für Psychotherapie e.V. in Zusammenarbeit mit dem Asklepios Fachklinikum Tiefenbrunn (Leitung: Dr. med. Fricke-Neef) und der Abteilung für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie der Universität Göttingen (Leitung: Prof. Dr. med. Herrmann-Lingen)**

**Koordinatoren: Dr. C. Fricke-Neef, A. Dally**

56 Stunden, davon ca. 22 Stunden Theorie in der Großgruppe und ca. 34 Stunden Praxis in Kleingruppen. Die Seminare werden von der Akademie für ärztliche Fortbildung zertifiziert.

Ziel des Kurses: Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sollen die Fähigkeit erwerben, trotz Budgetierung und begrenzter Ressourcen psychosomatisch zu handeln – nach dem Motto "Zeit nehmen spart Zeit".

Konzept der Seminare: Nach einer theoretischen Einführung in die Thematik werden die Dozenten mit den Teilnehmerinnen und Teilnehmern in Kleingruppen die Anwendung in Praxissituationen erarbeiten und üben.

### **Programm**

Grundlagen der psychosomatischen Grundversorgung; Wahrnehmungseinstellung, Frage- und Interventionstechnik, Anamneseerhebung (*Fricke-Neef/Dally*)

Besonderheiten beim Umgang mit Patienten mit psychosomatischen Störungen, chronischen Schmerzen und Suchtproblemen (*Fricke-Neef/Dally*)

Besonderheiten beim Umgang mit Patienten mit psychischen Störungen – Depressionen und Ängste (*Fricke-Neef/Dally*)

Besonderheiten beim Umgang mit Patienten mit Essstörungen (*Reich*)

Der organengesunde „Problempatient“ – Vermeidung somatischer Fixierung; Übertragung / Gegenübertragung, Bedeutung sozialer Systeme, Beziehungskonflikte und Überforderungssituationen (*Kleiber/Dally*)

Burn-out und ärztliche Psychohygiene; Besonderheiten beim Umgang mit Patienten mit somatopsychischen Störungen (*Dally/Kleiber*)

Grenzen der psychosomatischen Grundversorgung, Krisenintervention, Differentialindikation und Methoden der Psychotherapie; Langzeit- und Terminalbetreuung (*Gründel/Herbold*)

Besonderheiten beim Umgang mit Patienten mit funktionellen Störungen (*v.Boetticher*)

Zeitraum: April bis November 2025

Veranstaltungsort: Asklepios Fachklinikum Tiefenbrunn, Sozialzentrum

Kosten: 800 €

Die Teilnahme an einer Balint-Gruppe ist möglich und wird optional angeboten. Kosten: 40 € pro Gruppensitzung.

Interessierte Kolleginnen und Kollegen wenden sich bitte an Frau Hartung, Tel. 0551-5005 247; E-mail [b.hartung@asklepios.com](mailto:b.hartung@asklepios.com).

Hinweis: Die Platzzahl ist auf 20 Teilnehmer begrenzt.