

Psychosomatische Grundversorgung 2025

Fortbildungskurs Psychosomatische Grundversorgung – Qualifikationserwerb für Leistungen der Psychosomatischen Grundversorgung

Göttinger Akademie für Psychotherapie e.V. in Zusammenarbeit mit dem Asklepios Fachklinikum Tiefenbrunn (Leitung: Dr. med. Fricke-Neef) und der Abteilung für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie der Universität Göttingen (Leitung: Prof. Dr. med. Herrmann-Lingen)

Koordinator: Dr. C. Fricke-Neef

7 Seminare mit jeweils 8 Stunden, davon ca. 22 Stunden Theorie in der Großgruppe und ca. 34 Stunden Praxis in Kleingruppen. Die Seminare werden von der Akademie für ärztliche Fortbildung zertifiziert.

Ziel des Kurses: Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sollen die Fähigkeit erwerben, trotz Budgetierung und begrenzter Ressourcen psychosomatisch zu handeln – nach dem Motto "Zeit nehmen spart Zeit".

Konzept der Seminare: Nach einer theoretischen Einführung in die Thematik werden die Dozenten mit den Teilnehmerinnen und Teilnehmern in Kleingruppen die Anwendung in Praxissituationen erarbeiten und üben.

Programm

- 26.04.25 Grundlagen der psychosomatischen Grundversorgung; Wahrnehmungseinstellung, Frage- und Interventionstechnik, Anamneseerhebung
- 10.05.25/17.05.25 Besonderheiten beim Umgang mit Patienten mit psychosomatischen Störungen und chronischen Schmerzen, Besonderheiten beim Umgang mit Patienten mit funktionellen Störungen
- 28.06.25 Besonderheiten beim Umgang mit Patienten mit psychischen Störungen – Depressionen und Ängste
- 30.08.25 Besonderheiten beim Umgang mit Patienten mit Essstörungen; Besonderheiten beim Umgang mit Patienten mit Suchtproblemen
- 13.09.25 Der organgesunde „Problempatient“ – Vermeidung somatischer Fixierung; Übertragung / Gegenübertragung, Bedeutung sozialer Systeme, Beziehungskonflikte und Überforderungssituationen
- 08.11.25 Langzeit- und Terminalbetreuung; Besonderheiten beim Umgang mit Patienten mit somatopsychischen Störungen
- 06.12.25 Burn-out und ärztliche Psychohygiene; Grenzen der psychosomatischen Grundversorgung, Krisenintervention, Differentialindikation und Methoden der Psychotherapie

Veranstaltungsort: Asklepios Fachklinikum Tiefenbrunn, Sozialzentrum

Kosten: 800 €

Die Teilnahme an einer Balint-Gruppe ist möglich und wird optional angeboten. Kosten: 40 € pro Gruppensitzung.

Interessierte Kolleginnen und Kollegen können sich bis zum 01.04.2025 wenden an Frau Hartung, Tel. 0551-5005247; Email b.hartung@asklepios.com.

Hinweis: Die Platzzahl ist auf 20 Teilnehmer begrenzt.